Условия охраны и укрепления здоровья воспитанников

Медицинский персонал наряду с администрацией ДОУ несет ответственность за здоровье и физическое развитие воспитанников, проведение лечебно-профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режима. В ДОУ имеется полный набор медикаментов для: оказания первой помощи, профилактики простудных заболеваний и вирусных инфекций.

Важнейшей характеристикой качества работы коллектива является состояние здоровья, физическое развитие воспитанников. Центральное место в системе работы Учреждения отведено физкультурно-оздоровительной работе, которую проводит инструктор по физической культуре.

Организационными формами работы являются:

* учебная работа (разные виды занятий по физической культуре);
* физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня;
* оздоровительные мероприятия с привлечением родителей (физический досуг, физкультурные праздники; спортивные эстафеты, зимняя спартакиада и др.);
* самостоятельная двигательная деятельность детей.

Рациональное сочетание разных видов двигательной активности воспитанников: НОД на формирование двигательных умений и навыков в физкультурном зале и на свежем воздухе, утренняя гимнастика с использованием речевого материала и оборудования, физкультурные досуги (физкультминутки, разминки, развлечения, спортивные праздники, дни здоровья), гимнастика после сна, создаёт определённый двигательный режим, необходимый для полноценного развития и укрепления здоровья детей.

Оздоровительная работа направлена на:

* формирования у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой;
* гармоничное физическое развитие;
* охрану здоровья детей и формирования основы культуры здоровья.

Педагоги используют методы направлены на:

* обеспечение принципа осознанности при обучении движениям;
* развитие у ребёнка ответственного отношения к собственному здоровью;
* формирование приёмов сохранения и укрепления своего здоровья;
* активизацию знаний, полученных на образовательной деятельности, упражнениях в самостоятельной деятельности;
* поддерживание возникновения у детей в процессе физической активности положительных эмоций.

Для профилактики простудных заболеваний реализуются разные виды закаливания: воздушные и солнечные ванны, хождение босиком по полу, а летом - по земле, мытье рук до локтей.

В конце каждого учебного года узкими специалистами детской поликлиники проводится обследование физического состояния воспитанников. Таким образом, выделяются разные уровни физического развития воспитанников, распределяются по группам здоровья. Медицинской сестрой ДОУ в начале и конце учебного года проводится антропометрия, определяется правильный подбор мебели по росту воспитанников в соответствии с нормами и требованиями САНПиН. Намечаются пути оздоровления часто и длительно болеющих дошкольников.

Большую работу по профилактике заболеваний проводят воспитатели ДОУ. Постоянно отслеживается состояние здоровья детей. В период повышенной заболеваемости ОРЗ и гриппом для профилактики применяется: вакцинация против гриппа (по адресу прописки), витаминотерапия (аскорбиновая кислота), витаминизация третьего блюда витамином С.

В течение периода адаптации дети осматриваются и наблюдаются старшей медицинской сестрой. На период адаптации дети освобождаются от профилактических прививок и закаливающих процедур, воспитатель осуществляет индивидуальный подход к каждому ребёнку. Дети в детский сад принимаются постепенно. На каждого ребёнка оформляется лист адаптации.

Педагогический коллектив находится в постоянном поиске новых средств, форм и методов оздоровления дошкольников.

В перспективе работы Учреждения в новом учебном году:

* активизировать работу по укреплению и охране здоровья воспитанников, закаливанию организма и совершенствованию его функций, как в организованных видах деятельности, так и в повседневной жизни;
* повышение профессиональной компетентности педагогов ДОУ в вопросах по привитию воспитанникам здорового образа жизни;
* наработка опыта работы педагогов ДОУ по использованию здоровьесберегающих технологий в работе с воспитанниками.

**Сведения о медицинском работнике МДОУ детский сад № 5**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Должность** | **Ф.И.О.** | **График работы** |
| Старшая медицинская сестра | Колобкова Ирина Петровна | С 8.00 до 12.00 |

В рамках реализации задач по охране жизни и здоровья воспитанников в учреждении ведется активное сотрудничество с охранными организациями.

Обслуживание тревожной кнопки осуществляет Петровск-Забайкальским ОВО ФФГКУ УВО ВНГ России по Забайкальскому краю на основании договора от 09.01.2020г.

Видеонаблюдение в учреждении обслуживает ООО "Строймонтаж", исполнительный директор Страмилов В.И..

В ДОУ функционирует 4 группы. В состав групповой ячейки входят: раздевальная (для приёма детей и хранения верхней одежды), групповая для проведения игр, образовательного процесса , приёма пищи, дневного сна), буфетная (для подготовки готовых блюд к раздаче и мытья столовой посуды), туалетная и умывальная.

В МДОУ имеется зал для музыкальных занятий, физкультурный зал, медицинский блок (кабинет медсестры, процедурный кабинет, изолятор), методический кабинет, пищеблок, кабинет заведующего, складское помещение. Коэффициент естественного и искусственного освещения достаточный. Мягким и твердым инвентарем детский сад обеспечен. Имеется компьютерная техника.

**Условия охраны здоровья инвалидов и лиц с ОВЗ**

-Соответствие режима возрасту, состоянию здоровья и психологическим особенностям ребенка.  
-Продолжительность различных видов деятельности, их рациональное чередование соответствует требованиям СанПин.  
-Достаточный отдых с максимальным пребыванием детей на открытом воздухе при соответствующей двигательной активности.  
-Достаточный по продолжительности полноценный сон.  
-Регулярное сбалансированное питание.