

ПРИНЯТО На Педагогическом совете МДОУ детский сад №5 Протокол № 1 от 14 января 2021г	Согласованно С родительским комитетом Протокол №1 от 14 января 2021г	УТВЕРЖДЕНО Заведующая МДОУ детский сад №5 <hr/> Е.В. Варфоломеева Приказ № 24 от 15.01.2021г
--	---	--

Режим занятий воспитанников

1. Общие положения

- 1.1 Режим занятия воспитанников МДОУ «Детский сад N 5» (далее — детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» (приказ Министерства образования и науки РФ от 31 июля 2020 года №373г. Москва); Уставом детского сада.
- 1.2 Основные образовательные программы *дошкольного* образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.3 Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2 Режим работы детского сада

- 2.1 Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.
- 2.2 Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:
 - полного дня (12-часового пребывания) — с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин;

3 Режим занятий воспитанников

- 3.1 Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.
- 3.2 Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста — от года до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня по 8—10 мин;
- 15 мин в младшей группе — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе — для детей от шести до семи лет.

3.3 Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 3.3.1 30 мин в младшей группе;
- 3.3.2 40 мин в средней группе;
- 3.3.3 45 мин в старшей группе;
- 3.3.4 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин. •

3.4 Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна — не более 25-30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4 Режим физического воспитания

4.1 Длительность индивидуального занятия, включающего комплексы массажа и гимнастики по назначению врача, для детей первого года жизни составляет 6-10 мин.

4.2 Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 6—8 мин для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев;
- 8-10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
- 10-15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- **30 мин в подготовительной группе.**

4.3 Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.